

## Årshjul 2025

Vinterferie: uke 8, 17.- 21.februar

Kick Off Sør: 22-23. Mars

Påskeferie: 14. - 21.april

Hjelpemiddelmesse: 8.mai

Internasjonal MS-dag: 30.mai

Sommerferie: Juli

Arendalsuka: 11-15.august

**NB! hold av Høsttur 29-31. august**

Kick OFF (18-40år): 19-21. september

Høstferie uke 40: 29.september - 3.oktober

Endringer kan forekomme, men dere vil få beskjed i god tid.

Tidspunkt	Aktivitet	Info
<b>Januar</b>		
Tirsdag 07.01 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Fredag 17.01 <u>kl. 1800</u>	Unggruppa: Spillkveld	AVLYST
Tirsdag 21.01 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
<u>Tirsdag 28.01</u> <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikke kafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.

Februar		
Mandag 03.02 <u>kl. 18.30</u>	Medlemsmøte m. Kaffi og Twist (Gratis)	Hotell Caledonien, <i>Vestre Strandgate 7</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 04.02 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svartjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Tirsdag 18.02 <u>kl. 1130-1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
Tirsdag 25.02 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikkekafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
Torsdag 27.02 <u>kl.1800</u>	Unggruppa skal ut å spise (egenandel 50 kr)	Dollys fiskebrygga Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897

Mars		
Mandag 03.03 <u>kl. 1830</u>	<b>ÅRSMØTE</b> Foredrag m/ Coloplast m. Pizza (Gratis)	Hotell Caledonien <i>Vestre Strandgt. 7</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 04.03 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svartjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Tirsdag 18.03 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.

# ms-forbundet

Kristiansand og Omegn MS-forening

Tirsdag 25.03 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikke kafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
Torsdag 27.03 <u>kl. 1800</u>	Unggruppa skal på Kino (Egenandel 50kr)	Info kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897.
<b>April</b>		
Tirsdag 01.04 <u>kl. 1100</u>	Tur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Mandag 07.04 <u>kl. 1830</u>	Medlemsmøte m. Nevrolog Kaffi og Twist (Gratis)	Hotell Caledonien <i>Vestre Strandgt. 7</i> Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Tirsdag 22.04 <u>kl. 1800</u>	Unggruppa: Spillkveld	Info kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897.
	KAFETREFF GÅR UT PGA PÅSKA!	
Tirsdag 29.04 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikke kafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.

<b>Mai</b>		
Mandag 05.05 <u>kl. 1830</u>	Bowling & Pizza (egenandel 100kr)	Lucky Bowl Lund <i>Kongsgård alle 53</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 06.05 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita,

		tlf. 90045633.
Tirsdag 13.05 <u>kl. 1800</u>	Unggruppa skal på Glow in Golf (Egenandel 50kr)	<i>Kommer</i> Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897
Tirsdag 20.05 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
Tirsdag 27.05 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikke kafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.

<b>Juni</b>		
Mandag 02.06 <u>kl. 1730</u>	Sommeravslutning	Info kommer Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 03.06 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Tirsdag 17.06 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
Søndag 01.06 (Værforbehold)	Unggruppa: Familiedag "Høyt og Lavt" (Egenandel 100kr)	<i>Gamle Mandalsvei 110.</i> Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897
Tirsdag 24.06 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikke kafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.

**God sommar alle sammen!**

August		
Tirsdag 05.08 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Tirsdag 19.08 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
Tirsdag 26.08 kl. 1200 - 1400	Strikke kafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i>
Fredag 29.08 - Søndag 31.08	Høsttur: Kragerø	Info kommer

September		
Tirsdag 02.09 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Torsdag 11.09 <u>kl.1700</u>	Unggruppa: Spillkveld	Kommer Kontaktperson: Cathrine tlf. 46696897
Tirsdag 16.09 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
Tirsdag 30.09 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Strikke kafe Foajeen (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 6</i>

Oktober		
Mandag 06.10 <u>kl. 1830</u>	Medlemsmøte m. Kaffi og Twist	Hotell Caledonien <i>Vestre Strandgt. 7</i> Kontaktperson: Trude,

		tlf. 45675389.
Tirsdag 07.10 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
10?	Keramikkurs	Kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897
Tirsdag 21.10 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
Mandag 27.10	MS-Konferansen	Hotell Caledonien <i>Vestre Strandgt. 7</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 28.10 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Strikkekafe Foajeen (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 6</i>

November		
Mandag 03.11 <u>kl. 1830</u>	BINGO m. Pizza (Egenandel 50 kr)	Hotell Caledonien <i>Vestre Strandgt. 7</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 04.11 <u>kl. 1100</u>	Spasertur Baneheia	Fremmøte ved Svartjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.

Tirsdag 11.11 <u>kl.1800</u>	Unggruppa: Spillkveld	Kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897
Tirsdag 18.11 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.
?	JULEBORD	Utsikten Hotell Kvinesdal, <i>Utsikten 1</i> Kontaktperson: Randi, tlf. 47645003
Tirsdag 25.11 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Strikkekafe Foajeen (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 6</i>

Desember		
Mandag 01.12 <u>kl. 1800</u>	KINO	Kristiansand Kino Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 02.12 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svartjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Søndag 9.12 <u>kl. 18.00</u>	Unggruppa: Julekonsert med Kurt Nilsen (Egenandel 250kr)	Kilden Konserthus Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897
Tirsdag 16.12 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288.

God jul og godt nyttår!



**ms**-forbundet

Kristiansand og Omegn MS-forening

**ms**-forbundet

Kristiansand og Omegn MS-forening