**INVITASJON TIL TEMAKVELD**

 **" Når livet ikke ble som planlagt"**

 

 **Sted: Sandefjord Medisinske Senter i Auditoriet.**

 **Dag: tirsdag 14. januar**

 **KL: 18:00 -20.00**

Man kan oppleve sorg over å miste seg selv og livet slik man kjenner det. Fremtiden ble plutselig noe annet enn man hadde sett for seg. Vi kaller det livssorg. Denne temadagen kan gi deg noen verktøy du trenger for å kunne leve godt på tross av det som har skjedd.

 **Program for kvelden**

 Hvordan ivareta egen psykiske helse v/ Frøydis Tveita

 Livet tar en U-sving v/ Hanne Tuvnes

 Innlegg med Angstringen, Leve, Alarm og Spisfo

 Paneldebatt

    

Ingen påmelding og gratis inngang