

# Ung Kick-Off

## MS-Forbundet Region Sør

22.03.25 – 23.03.25 Skien Fritidspark



MS-Forbundet Region Sør ønsker å invitere våre medlemmer som er 18-40 år til et sosialt og gøyalt arrangement i Skien Fritidspark!

Arrangementet inkluderer overnatting Hotell Fritidsparken, lunsj, curling og middag lørdag – samt frokost og lunsj søndag. Deltagerne dekker eventuell alkohol de ønsker selv. Ha med varme klær da vi skal spille curling. Hotell Fritidsparken har mange flotte tilpassede rom. Vi har holdt av 40 enkeltrom, og 10 dobbeltrom. Maks deltagere er 60 stk.

Egenandel pr deltager av avhengig av hvor mange vi blir totalt:  
Inntil 25 deltagere: Ingen egenandel. Ved 40 deltagere ca 550 pr deltager og ved 60 deltagere ca 950 pr deltager. Lav deltakeravgift da dette arrangementet er støttet av Stiftelsen Dam 😊

Vi har bindende påmelding til arrangementet – og vi vil se oss nødt til å fakturere den enkelte full reell kostnad - om man ikke møter opp.

Påmelding med navn, mobilnr og hvilken MS-Forening man tilhører til [tobben@gmail.com](mailto:tobben@gmail.com) så fort som mulig – og senest innen 15.01.25. Gi også beskjed om eventuelle tilpasninger man trenger.

Mvh. Styret i MS-Forbundet Region Sør

# Program Ung Kick-Off

Lørdag 22.03.25

KL 12.00: Oppmøte ved Hotell Fritidsparken. Vi starter dagen med en bedre felles lunsj på Hotell Fritidsparken. Det vil bli servert en deilig lunsj buffet. De som har behov for å oppbevare bagasje til vi sjekker inn kan sette på eget bagasjerom.

KL 13.00: Faglig seanse. Vi tar en faglig seanse i møterommet som er i kjelleren på hotellet. Her vil vi ta opp dagsaktuelle temaer, stort fokus på åpenhet og mulighet for å stille spørsmål/dele erfaringer. Meld gjerne fra om det er noen spesielle temaer dere ønsker vi skal ta opp.

KL 14.00: Pause 15 minutter. Omkledning til varm jakke anbefales pga aktivitet Curling etter pausen.

KL 14.15: Vi går samlet opp til Ishallen som ligger noen minutter unna Hotell Fritidsparken.

KL 14.30: Aktivitet Curling. Vi skal spille curling – og har holdt av alle de 3 banene de har i Skien Fritidspark. Her vil dere få grundig innføring fra en profesjonell instruktør. Curling er et morsomt spill som passer for alle!

KL 16.30: Innsjekk hotell og egentid. Folk sjekker inn på hotellrommene og det er egentid frem til middag.

KL 18.00: Middag. Vi koser oss med en felles middag på Hotellet.

KL 19.00: Sosialt i «Terapi bar området»/møterom kjeller. Vi samles for sosialt nede i kjelleren i området ved «Terapi bar» og møterom vi brukte tidligere på dagen. Hotell Fritidsparken har også egen Bar med alle rettigheter for de som ønsker å kjøpe alkohol.



## Søndag 23.03.25

KL 09.00: Felles frokost på hotellet. Vi koser oss med en deilig felles frokost på hotellet. Her vil det garantert være noe for enhver smak. **Utsjekk før faglig seanse (frokosten stenger kl 10.00)**

KL 10.30 Faglig seanse. Vi fortsetter der vi slapp lørdag i møterommet nede i kjelleren. Fokus på stor åpenhet, mulighet for å stille spørsmål og erfaringsutveksling.

KL 12.00: Felles lunsj. Vi avslutter med en deilig felles lunsj på hotellet.

### **Generelt for arrangementet:**

Vi forventer en gjensidig taushetsplikt fra de som deltar på dette arrangementet. Ønsker heller ikke at folk fotograferer/tagger folk/legger ut i sosiale medier – uten å ha sjekket med alle de involverte først.

Man skal kunne føle seg trygg på at det som man eventuelt deler disse dagene – forblir mellom oss.

Velkomne skal dere være!

Med vennlig hilsen,  
Cathrine Thorsen, Trude Fenne og Torbjørn Laundal  
MS-Forbundet Region Sør

