

MS-forbundet Region Midt ønsker velkommen til Trondheim

lørdag 29.06.24

Fysisk og psykisk helse med MS

Program

0915 – 0945	Registrering, kaffe/te utstillingsvandring
0945 – 1030	Velkommen v/ Regionleder Bianca Mellingsæter Presentasjon av utstillere
1030 – 1045	Pause , kaffe/te og utstillingsvandring
1045 – 1130	Psykisk helse og mestring v/Anne Kristin Prosti, psykiatrisk sykepleier MS-senter Hakadal
1130 – 1145	Pause , kaffe/te og utstillingsvandring
1145 – 1230	Pårørende og pasient historie v/Pia Kristine Bekkeli
1230 – 1345	Lunsj , utstillingsvandring
1345 – 1430	Fysisk helse v/Marius, fysioterapeut MS-senter Hakadal
1430 – 1445	Pause , kaffe/te og utstillingsvandring
1445 – 1530	Fysisk og psykisk helse inspirerende foredrag av Adrian Lund
1530 – 1545	Pause , kaffe/te og utstillingsvandring
1545 – 1630	Adrian Lund fortsetter
1630	Avslutning og vel hjem v/Regionleder Bianca Mellingsæter

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Arrangør:

MS-forbundet Region Midt

Målgruppe:

Personer med MS, pårørende, helsepersonell og andre interesserte.

Målsetting:

Gi deltakerne innsikt i og verktøy til å løse noen av utfordringene det er å ha en MS-diagnose og å være pårørende.

Informasjon som må oppgis ved påmelding:

- Navn
- Telefonnummer
- Epost adresse
- Spesielle behov (allergier, teleslynge, personlig assistent m.m.)

Påmelding

Spørsmål og påmelding kan rettes til Regionleder:

Bianca Mellingsæter: midt@region.ms.no eller tlf. 90 60 95 69

NB! Påmeldingsfrist 12.05.24

Deltakeravgift:

Medlemmer kr 750,-

Ikke medlemmer kr 990,-

Deltakeravgiften inkluderer pausemat, kaffe/te og lunsj. Eventuelle PowerPoint fremvisning sendes til lokalforeningsledere for videre distribusjon.

Betaling:

Faktura sendes ut fra uke 23 (3 – 9 juni)

Ved avbestilling etter uke 23 betales full deltakeravgift

Konferansted:

Scandic Nidelven, Trondheim

Havnegata 1-3, 7010 Trondheim