



INFORMASJON

til deg som har
multippel sklerose

ms-forbundet
Region Sør

BEHANDLING, AVLASTNING OG REHABILITERING:

MS-SENTERET HAKADAL

MS-senteret har spisskompetanse både på sykdommen og på rehabiliteringsprosesser. Senteret tilbyr 2-ukers intensivopphold og 3- og 4-ukers rehabiliteringsopphold. Utifra en helhetlig tilnærming samarbeider man med den enkelte for å finne gode individuelle tiltak og løsninger. Målet er at de som deltar på opphold hos oss skal få bedret sitt funksjonsnivå og økt sin mestring og livskvalitet.

Adresse:

MS-Senteret Hakadal AS
Blomsterbakken 33, 1487 Hakadal
Tlf. 67 06 29 00
www.mssenteret.no



N.K.S. HELSEHUS AKERSHUS AS TIDL. EIKSÅSEN MS-HJEM

N.K.S. Helsehus Akershus AS ligger på Lørenskog, vis a vis Akershus Universitetssykehus og er eid av Norske Kvinners Sanitetsforening.

Vi tilbyr rehabiliteringsopphold til personer med Multipel Sklerose eller andre neurologiske tilstander i fremskreden fase. Vi har driftsavtale med Helse Sør-Øst RHF og Helse Vest RHF og oppholdet finansieres etter avtale med de regionale helseforetakene.

Søknad sendes oss via fastlege og RKE (Regional Koordinerende Enhet) eller direkte fra nevrolog og sykehus.

Adresse:

N.K.S. Helsehus Akershus AS
Rektor Wolansvei 11, 1474 Lørenskog
Tlf. 64 00 38 10
<https://nks-helsehus.no/>

KYSTHOSPITALET I STAVERN



Kysthospitalet tilbyr døgnerhabilitering til deg med MS, individuelt eller i gruppe. For å kartlegge dine behov og mål kalles du inn til en poliklinikk. Her vil vi sammen med deg bli enige om hvilke tilbud som kan være aktuelt for deg.

Vi har to forskjellige gruppeopphold:

- Rehabiliteringsgruppe- for deg som nylig har fått MS.
- Rehabiliteringsgruppe- for deg som har levd lenge med MS.

Oppholdet består av samtaler, erfaringsutveksling, undervisning og fysisk aktivitet i gruppe. Under oppholdet for de som har levd lenge med MS, tilbys det også veiledning, samtaler og trening individuelt. Vi vil ha fokus på hvordan mestre å leve med MS gjennom tema som hjernehelse, livsstyrketrening og mer spesifikke utfordringer ved MS. For noen passer det ikke å delta i gruppe, da kan vi tilby individuelt opphold.

På alle våre opphold, både individuelt og gruppe, vil du få en kontaktperson å forholde deg til. Det blir utarbeidet en individuell rehabiliteringsplan i samarbeid med deg. Denne planen skal ivareta dine individuelle målsettinger og behov.

Vi jobber tverrfaglig og teamet består av: fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog, sykepleier, hjelpepleier, nevrolog, fysikalsk medisiner, nevropsykolog, logoped og sosionom, alt etter behov.

Ta kontakt med din fastlege eller nevrolog for å diskutere om det er aktuelt å søke om et rehabiliteringsopphold hos oss.

Har du spørsmål om oppholdene, kan du kontakte oss.

Besøksadresse:

Sykehuset i Vestfold helseforetak

Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering, Kysthospitalet

Kysthospitalveien 6, 3294 Stavern

Tlf. 33134000 (sentraltbord) - www.siv.no/steder/kysthospitalet-stavern

MS-FORENINGENE I REGION SØR HAR SOM FORMÅL Å:

- Ivareta og fremme MS-rammedes interesser best mulig.
- Påvirke og bearbeide offentlige myndigheter for å oppnå økt forståelse og en bedre hverdag for personer med diagnosen MS.
- Fremskaffe og formidle de seneste og beste forskningsresultater og annen informasjon som er av interesse.
- Arbeide for best mulig behandlings- og avlastningstilbud for alle som har slike behov.
- Yte økonomisk støtte til MS-forskning og andre tiltak for mennesker med denne diagnosen.
- Gi råd og veiledning i forbindelse med vanskeligheter som oppstår.
- Arrangere kultur- og opplevelsestiltak.

MS-SYKEPLEIERE OG NEVROLOGISKE AVD.:

- Sykehuset i Vestre Viken
Tlf. 32 80 47 09 / 32 80 35 70
- Sykehuset i Vestfold Tønsberg
Tlf. 33 34 27 79 ons-tor / 33 34 20 00
- Sykehuset i Telemark
Tlf. 35 00 34 57 / 35 00 50 70
- Sørlandet sykehus, Arendal
Tlf. 37 01 42 30 / 37 01 45 98
- Sørlandet sykehus, Kristiansand
Tlf. 38 07 32 47 / 38 07 32 82

MS-FORBUNDET I NORGE

MS-Forbundet ble stiftet i 1966, og er en interesseorganisasjon for alle med MS, pårørende, helsepersonell og andre interesserte.

Forbundet har ca. 9000 medlemmer, og 46 lokalforeninger.

MS-forbundet er partipolitisk uavhengig og religiøst nøytral.

Medlemsbladet kommer ut 4 ganger i året.

GÅ IKKE RUNDT OG TRO AT DU ER DEN ENESTE....

Det er ca. 1200 personer rundt om i Region Sør som har den samme diagnosen som deg.

MANGE SPØRSMÅL DUKKER OPP NÅR DU FÅR MS TETT INN PÅ LIVET

Vil du ha noen å snakke med?

Ring MS-telefonen: 22 42 45 45

E-post: likeperson@ms.no

Her finner du erfarne likepersoner som selv har MS.

Alle likepersonene har taushetsplikt.

Telefonen er betjent:

Mandag kl. 11.00-15.00

Onsdag kl. 17.00-21.00

LYST TIL Å BLI MEDLEM?

Våre kontaktpersoner hører gjerne i fra deg og kan bistå med råd og veiledning.

De har også nyttig informasjon om de forskjellige foreningene sitt arbeid og møtevirksomhet.

Det holdes jevnlig medlemsmøter i alle lokalforeningene gjennom nesten hele året, og du er velkommen til å delta.

Ta kontakt med kontaktpersonen i ditt område.

KONTAKTER I REGION SØR:

Agder

Aust-Agder MS-forening
Kristiansand og omegn MS-forening
Mandal og omegn MS-forening
Flekkefjord og omegn MS-forening

Vestfold og Telemark

Sandefjord MS-forening
Larvik MS-forening
Nordre Vestfold MS-forening
Telemark MS-forening

Viken

Drammen og omegn MS-forening
Kongsberg og omegn MS-forening
Ringerike og omegn MS-forening

Se kontaktinfo til din lokalforening på www.ms.no/lokalforeninger
Der står også opplysninger om ungtkontakt og likemenn.

MS-FORBUNDET

Tollbugata 35, 0157 Oslo
Tlf. 22 47 79 90 (09.00 - 15.00)
E-post: epost@ms.no - www.ms.no

